

Kako Priroda Odlučuje "Devojčica ili Dečak"?

od <http://home.bn-paf.de/u.w-m/artikel/m-ili-z.htm>

Poprilično često roditelji sa dosta dece će se stidljivo zapitati " zašto su nam svo četvoro muška deca", i "kako bi bilo lepo da imamo i jedno žensko!" Da li su nešto pogrešno uradili?

Najpre treba pomenuti činjenice, nekad smo ih učili na časovima biologije, ali smo ih zaboravili:

1. jajna ćelija sadrži gene majke i uvek ima X hromozom
2. spermatozoid sadrži gene oca, ali postoje dva tipa: oni koji takođe nose X hromozom, i oni koji imaju umesto njega Y hromozom.
X spermatozoidi su odgovorni za ženski pol, a Y za muški pol.
3. jajna ćelija može biti oplodjena u roku od 24 sata posle ovulacije.
4. Y-spermatozoidi se kreću brzo, ali prežive samo nekoliko sati. X-spermatozoidi su dosta sporiji, ne mogu da "dobiju trku", ali su dugovečniji (nekoliko dana).

Uopšte rečeno, priroda teži da održava ravnotežu, pa prema tome ako žena često ima snošaje (mnogo muškaraca!/ premalo žena!) to daje prednost trudnoći i rađanju ženske dece. To je zbog toga što mnogo X-spermatozoida već vrebaju u blizini jajnika sledeću ovulaciju.

S druge strane, ako žena retko ima snošaje (premalom muškaraca!/previse žena!), onda će oni brži Y-spermatozoidi "dobiti trku" i nastaće muška beba.

Potrebno je znati što je moguće preciznije dan ovulacije. Jedan od pokazatelja je merenje temperature.

Dodatna beleška posvećena ovoj činjenici, je da ponekad, kad je ovulacija u blizini, jednostavno se desi da bude pokrenuta ženskim orgazmom. Ovo naravno (i samo nakon sedmice uzdržavanja!) uveliko povećava verovatnoću dobijanja muškog deteta.

Simpto-temperaturni metod nije kalendarski ritam! Razvili su ga vodeći akušeri ginekolozi i kasnije definisali.

Ovom metodom, žena prati 2 ili 3 znaka plodnosti, koji se prirodno pojavljuju u njenom mesečnom ciklusu. Pošto se znači prate i beleže, njeni plodni i neplodni dani se tako određuju.

Dva najčešća znaka plodnosti koji se mgoraju pratiti su ženski normalni cervikalni mukusni sekreti i temperatura odmah po buđenju. Treći i neophodan znak jesu fizičke promene koje se pojavljuju u cerviksu.

Potrebno je samo 5 minuta svakog jutra svakoj ženi da izmeri temperaturu. Zatim u toku dana treba par puta na trenutak da se uveri u stanje cervikalnog mukusa. Kad su sve informacije zabeležene, ona ima kompletnu i proverenu predstavu o svojoj plodnosti....
TO JE TAKO JEDNOSTAVNO!!!

Tokom ovulacije će se temperatura povećati za $\sim 0,5^{\circ}\text{C}$, zatim ponovo pada pre sledeće menstruacije.

Cervikalni mukus je dosta gust tokom većeg dela perioda, ali postaje sve tečniji tokom plodnih dana neposredno oko ovulacije.

Za više informacija pogledajte:

http://www.nfpprog.com/how_nfp_works/symptothermal.htm

ili

http://www.irh.org/SDM_Implementation/AboutSDM.htm.

I na kraju jedna **važna** napomena:

Ova metoda je dosta pogodna za izbegavanje neželjene trudnoće.

Važno znati u ovoj oblasti je:

- Ne postoji "bezbedno" vreme između menstruacije i ovulacije.
- Samo nakon ovulacije, nakon što je temperatura bila povećana 3 dana, začecje je malo verovatno.

⇒ Prevela sa nem/eng na srpski Vlačana J. (Beograd). Korekcije izvršila Mirjana S. (Beograd) 2005.g.